



Enfermedades Infecciosas Comunes en los Niños de Edad Pre-Escolar

Normas generales. Para mayor información, consulte con su proveedor del cuidado de la salud.

Nombre de la Enfermedad	Descripción/Síntomas	Período de Incubación*	Período de Infección**	Prevención y Control
Varicela	Causada por un virus. Fiebre repentina, cansancio y salpullido en la piel. El salpullido empieza como una pequeña ampolla y deja una costra en 3 a 4 días.	11 a 20 días	Desde 5 días antes de que aparezca el salpullido, hasta que las ampollas de la piel se hagan costras (como 5 a 7 días).	Se esparce por contacto directo con las ampollas, estornudos o tos. <ul style="list-style-type: none"> Aisle a los niños hasta que las ampollas se hayan hecho costras (5 a 6 días después del primer brote). Las personas que no han tenido varicela deben ser consideradas infecciosas en los siguientes 10 a 21 días de estar expuestos. Vacuna disponible.
Citomegalovirus (CMV)	Causada por un virus. Frecuentemente no tiene síntomas. La forma más severa suceden en los fetos y recién nacidos. Muy común en los lugares donde cuidan niños.	No se sabe con seguridad. Posiblemente de 3 a 12 semanas después de estar expuesto.	Mientras el virus esté presente en la orina o saliva. Posiblemente meses o años.	Se esparce por contacto con los fluidos infecciosos del cuerpo. <ul style="list-style-type: none"> El lavarse muy bien las manos eliminará la necesidad de ausentar al niño por largo tiempo de la escuela.
Quita Enfermedad (Parvovirus)	Una enfermedad común viral leve. Causa un salpullido color rojo brillante en las mejillas. Puede esparcirse a los brazos, piernas y pecho. El salpullido puede ponerse brillante si el cuerpo está tibio. El 15 a 30% de los pacientes les da fiebre. Algunas veces causa dolor en las coyunturas.	4 a 20 días	Por 1-3 días antes del comienzo del salpullido.	Se esparce principalmente por el desecho proveniente de la nariz y la garganta. <ul style="list-style-type: none"> Lávese muy bien las manos.
Estomatitis Vesicular con Exantema	Enfermedad viral—Fiebre, dolor de garganta, ampollas en el interior del boca, y salpullido que puede aparecer en las manos, los pies, sentaderas o en la cara. Esta no es una enfermedad que afecta el ganado. Generalmente no es una enfermedad seria. La mayoría de las personas probablemente son inmunes.	2 a 5 días	Durante los síntomas y por varias semanas después. No es necesario excluir al niño del cuidado infantil a no ser que esté muy enfermo para poder participar. La exclusion no detendrá el esparcimiento de la enfermedad.	Se esparce por medio del contacto con secreciones de la nariz y la garganta, y excremento. <ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos después de tocar las secreciones del cuerpo. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar.
Impétigo	Infección bacteriana de la piel con ampollas con costras de apariencia enmielada alrededor de la boca, nariz y los brazos o las piernas.	5 a 10 días; y en algunos casos más tiempo.	Hasta que las ampollas estén completamente cicatrizadas o hasta que sean tratadas con antibióticos por lo menos 24 horas.	Se esparce al tener contacto con una persona infectada (la cual puede o no tener lesiones). <ul style="list-style-type: none"> Ausente al niño del lugar donde cuidan niños, por lo menos 24 horas después de haber iniciado la terapia adecuada y de no tener fiebre.
Meningitis Debe reportarse a Epidemiología Comunitaria al (619) 515-6620.	Inflamación del la corteza cerebral y espina dorsal causada a menudo por una bacteria o un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta y escalofríos, cuello rígido, dolor de cabeza, vómito y algunas veces salpullido, coma y ataques.	Varía de acuerdo a la causa.	Varía de acuerdo a la causa.	Se esparce por contacto con los desechos de la nariz y boca o al toser y estornudar. <ul style="list-style-type: none"> Lávese muy bien las manos. Evite compartir tazas o pañuelos. Es necesario obtener cuidado médico de un proveedor para recibir tratamiento. Vacunas disponibles: HIB para meningitis haemophilus B ; PCV 7 para meningitis neumococcal; y MPSV 4 para meningitis meningococcal.

* Período de Incubación: El tiempo que toma para que los síntomas aparezcan.
** Período de Infección: El tiempo que una persona puede infectar a los demás.

Enfermedades Infecciosas Comunes en los Niños de Edad Pre-Escolar (continúa)

Nombre de Enfermedad	Descripción/Síntomas	Período de Incubación*	Período de Infección**	Prevención y Control
Pertussis (Tos ferina)	Causada por una bacteria. Síntomas parecidos al resfriado por 1 a 2 semanas con la tos gradualmente incrementando en severidad. Espasmos de tos con vómito después de unos períodos de tos. Los períodos de tos pueden durar de 1 a 6 semanas o más tiempo.	Normalmente 7 a 10 días, rara vez hasta 42 días.	Por aproximadamente 4 a 5 semanas, durante los síntomas iniciales parecidos al resfriado y hasta 3 semanas después de que se comienzan los períodos de tos.	Se esparce fácilmente por toser, estornudar o tener contacto cercano. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos y cubrase al toser y estornudar. • Ponga pañuelos usados en un lugar apropiado. • No es infecciosa después de 5 días de antibióticos apropiados. • Vacuna disponible.
Conjuntivitis	Una infección común causada por una bacteria o virus. Ojos irritados y acuosos, párpados hinchados y un desecho claro o amarillo pegajoso en las pestañas. Puede afectar uno o ambos ojos.	Viral: 12 horas hasta 12 días Bacteriano: 24 a 72 horas	Viral: mientras síntomas estén presentes. Bacteriano: hasta 24 horas después de que se comienza tratamiento efectivo.	Se esparce por contacto con desecho o con dedos u objetos contaminados. <ul style="list-style-type: none"> • Evite tocar los ojos. • Lávese muy bien las manos.
Oxiuro (Lombriz chiquita afilada)	Causada por un lombriz de tamaño chico en el intestino. Los síntomas incluyen comezón en el recto, especialmente por la noche.	2 a 6 semanas	Usualmente como 2 semanas.	Se esparce al transportar los huevos de oxiuros del recto a la boca de otra persona; también por contacto con objetos contaminados con los huevos. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos, la ropa de cama, y los juguetes. • Consulte con su proveedor de cuidado médico para que las personas expuestas sean atendidas.
Tiña	Causada por un hongo, no por un gusano. Las señales incluyen escamas chicas, redondas y rojas, las cuales pueden esparcirse. En el cuero cabelludo, puede causar la pérdida del cabello y el enrojecimiento leve hasta severo, y caspa.	4 a 10 días	Mientras estén presentes las lesiones.	Se esparce por contacto directo con personas infectadas, animales, tierra o indirectamente con peines, cepillos, adornos del cabello, toallas, almohadas, ropa así como también del a cama. <ul style="list-style-type: none"> • Aplique la medicina antihongo en las áreas afectadas y consérvelas cubiertas. (Algunas medicinas se pueden comprar sin receta médica. Pregúntele al farmacéutico)
Roseola	Enfermedad viral que ocurre más frecuente en la primavera y el otoño. El comienzo repentino de fiebre alta por 3 a 7 días. La fiebre disminuye, seguido por la aparición de un salpullido de color rosa en el pecho, abdomen, cara y extremidades que dura de unas pocas horas hasta 48 horas.	5 a 15 días	No se sabe.	No hay una manera efectiva para prevenirla. <ul style="list-style-type: none"> • Aparte al niño mientras se presenta fiebre pero no necesario durante la etapa del salpullido. • Lávese muy bien las manos.
Fiebre Escarlatina	Causada por una bacteria. Los síntomas incluyen salpullido “como papel lija,” lengua roja brillante, y labios rojos, brillantes e hinchados.	1 a 3 días	Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las siguientes 24 horas.	Se esparce por medio del contacto con los desechos de la nariz y boca.. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese muy bien las manos. • Tratada con antibióticos.
Infección estrepto de la garganta	Causada por una bacteria. Infección con dolor de garganta y fiebre.	1 a 3 días	Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las siguientes 24 horas.	Se esparce de la misma manera como la fiebre escarlatina. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese muy bien las manos. • Tratada con antibióticos.

* Período de Incubación: El tiempo que toma para que los síntomas aparezcan.

** Período de Infección: El tiempo que una persona puede infectar a los demás.