

# Medicinas para el asma

- **Usted puede controlar el asma con la medicina adecuada**
- **Hay dos tipos de medicinas para el asma: De rápido alivio y de control a largo plazo**

- Cuando se usan bien, las medicinas para el asma son seguras y efectivas
- No forman hábito o adicción
- Se deben tomar como el médico las ha recetado
- Ciertas medicinas deben tomarse todos los días para controlar el asma

## **Las medicinas para el asma se dividen en dos grupos:**

### **Rápido Alivio**

También conocidas como: Broncodilatadores, de rescate, o de emergencia.

Calman los síntomas durante un episodio o cuando el flujometro marca números bajos. Relajan los músculos que se encuentran contraídos alrededor de los bronquios abriendo las vías respiratorias. Cuando una persona usa la medicina de rápido alivio más de 2-3 veces por semana, es señal de que el asma no está controlada, en este caso debe ir al médico para que agregue al tratamiento una medicina de control. Los efectos de la medicina son: agitación, taquicardia (que su corazón esté latiendo muy rápido), dolor de cabeza y vómito en algunas personas.



### **Ejemplos:**

#### **Broncodilatadores de Acción corta**

Albuterol (Proventil, Ventolin), Bitolterol (Tornalate), Metaproterenol (Alupent), Pirbuterol (Maxair), Terbutaline (Brethaire)



### **De Control a largo plazo**

También conocidas como: Antiinflamatorios, Preventivas, o de mantenimiento.

Deben tomarse todos los días para reducir la inflamación de las vías respiratorias, haciéndolas menos sensibles a los factores que causan un episodio de asma. Reducen el número de veces que debe tomar medicina de rápido alivio. Deben tomarse todos los días, se sienta bien o no.

### **Ejemplos:**

Flovent, Beclovent, Pulmicort, Azmacort, Intal, Tilade, Proventil, Singulair, Accolate

